

Příroda nikdy nezradila
srdce, které ji milovalo.

Naříkáš nad svým neštěstím. Kdybys
zkoumal, co zakoušejí jiní, méně bys pak
žaloval na své vlastní utrpení.

Žádný den bez činu. Vidíš, jak otáčí se stroj světa, když my pracujeme zvolna.
Nebuď v práci loudavý, ač nechci, abys byl kvapný. Rozvaž, co činiti třeba, do
rozvážné věci se rychle dej, aby ti sluníčko nikdy nesvítilo marně.

Kdo by neznal slavné doby pašijového týdne, krásné poezie velikonočních dnů, provanutých jarními výdechy
země, prozářených tichou nádherou
velikého nebes vzkříšení. V jeho slávě prvními drny země se odívá a zelená, měkká, až do zlata jasná.

Jaro se již hrnulo k nám do Klenčí ze všech stran, přes hory a doly letělo, ze země pučelo, ve vodách zpívalo, po lesích šumělo a pod
modrým nebem jávalo. Po jívách se zaleskly stříbrnou
šedí kočičky, bílé břízky si první vpletly do vlasů jemné, jako ze stříbra vytepané lístky.

Léky, které jsou schopné ovlivňovat duševní stav, nazýváme psychofarmaka. Jejich důležitost v lékařství během minulého století neobyčejně vzrostla, když se poznalo, že řada tělesných
onemocnění vzniká v podstatě v důsledku poruchy určitých nervových
regulací.

Orientačně vizus při
čtecí vzd. 25/30 cm

V ₂₅	V ₃₀
<u>0,03</u>	<u>0,04</u>

Zvětšený tisk

V ₂₅	V ₃₀
<u>0,04</u>	<u>0,05</u>

Učebnice 1.třída

V ₂₅	V ₃₀
<u>0,08</u>	<u>0,09</u>

Dětské knihy

V ₂₅	V ₃₀
<u>0,10</u>	<u>0,12</u>

Většina knih

V ₂₅	V ₃₀
<u>0,13</u>	<u>0,16</u>

Noviny

V ₂₅	V ₃₀
<u>0,18</u>	<u>0,22</u>

Čtecí tabulky pro promítání na monitoru CV C,
Správnou velikost určuje měřítko v záhlaví:
Na monitoru bude písmo větší než v tisku !
Při jiné délce měřítka vizus neodpovídá !

- Praktická nevidomost: vizus < 1/60 (0,02) nebo velmi úzké zorné pole
- Těžká slabozrakost: vizus 1/60 (0,02) až 3/60 (0,05)
- Slabozrakost: vizus 3/60 (0,05) až 6/60 (0,10) nebo zúžené zorné pole

Orientační měření zrakové ostrosti

Zraková ostrost (vizus) je schopnost oka identifikovat dva body blízko sebe jako dva oddělené objekty. Standardní vyšetřovací vzdálenost je 6 m a provádí se známými Snellenovými optotypy. Je však třeba si uvědomit, že stanovení vizu touto metodou je spíše orientační a závisí na dalších okolnostech, např. na osvětlení, na čtecí vzdálenosti, na typu písma, apod. Vizus pro čtení se orientačně určuje z konvenční čtecí vzdálenosti 25 cm obvykle pomocí Jaegrových čtecích tabulek. **Vizus do dálky není totiž směrodatný pro schopnost zrakové práce do blízka a naopak!**

Hodnota vizu se pak zjišťuje tak, že klient čte text od největší velikosti písma postupně k velikostem menším a vizus se stanoví podle nejmenší velikosti ještě přečteného textu. Čtecí tabulky lze adaptovat pro čtení na monitoru kamerové lupy nebo počítače, což je pro stanovení optimální pomůcky tohoto typu vhodnější než test z papíru. Je však nutné dodržet čtecí vzdálenost a dbát na správnou velikost textu promítaného na obrazovku - pozorovanou velikost promítaného písma ovlivňuje velikost monitoru, jeho rozlišení a případně v zařízení nastavená velikost zvětšení. Dobrou pomůckou pro zjištění orientační hodnoty vizu nablízko jsou **redukované Jaegrové tabulky**. Úplné Jaegrové tabulky jsou totiž poměrně rozsáhlé a pokrývají až 24 hodnot velikostí textu.

Jaegrové tabulky uzpůsobené pro stolní kamerovou lupu

Na první stránce jsou redukované Jaegrové tabulky. První stranu si vytiskněte na tiskárně a položte vytištěnou stránku na čtecí stůl kamerové lupy. Dejte pozor, aby list papíru byl zcela rovný, bez prohnutí. Tabulky jsou navrženy pro promítání na monitoru, správnou velikost určuje měřítko v záhlaví: Nastavte velikost zvětšení lupy tak, aby kalibrační měřítko vlevo nahoře zobrazené na obrazovce bylo dlouhé právě 6,5 cm. Správnou velikost odměříte pravítkem přiloženým k obrazovce – na stolní kamerové lupě ClearView C by to mělo odpovídat nejmenšímu zvětšení lupy v náhledu.

Posadte klienta tak, aby jeho čtecí vzdálenost byla po dobu celého testu fixována a činila 25 cm nebo 30 cm, a monitor nastavte do výšky očí. Klient čte text od největší velikosti postupně k velikostem menším a vizus se stanoví podle nejmenší velikosti ještě přečteného textu: Vedle naposledy ještě přečteného odstavce jsou pak vpravo hodnoty odpovídajícího vizu rovné V25 (pro čtecí vzdálenost 25 cm) nebo V30 (pro čtecí vzdálenost 30 cm).

Příklad: Testovaný klient čte text na obrazovce ze vzdálenosti 25 cm, čte text od největšího písma k nejmenšímu shora dolů a ještě přečte odstavce "Jaro se již hrulo k nám ..." a následující odstavce již bez chyb přečíst nedokáže. Vedle naposledy přečteného odstavce je orientační hodnota vizu pro čtecí vzdálenost 25 cm rovna $V_{25} = 0,13$. Takto lze orientačně stanovit, zda by vyšetřovaný klient mohl mít nárok na příspěvek na zakoupení pomůcky či nikoli.

Vizus je stanovován podle velkých písmen, kterých je v textu málo, proto reálný vizus bude o něco větší.

Poznámka: Podobným postupem lze pomocí redukovaných čtecích tabulek testovat orientační hodnotu vizu i na monitoru počítače, je však nutné zajistit, aby velikost textu zobrazovaného na monitoru počítače byla kalibrována na kalibrační úsečku vlevo nahoře na délku 6,5 cm.

Čtecí tabulky pro promítání na monitoru CV C,

Správnou velikost určuje měřítko v záhlaví:

Na monitoru bude písmo větší než v tisku !

Při jiné délce měřítka vizus neodpovídá !

- Praktická nevidomost: vizus $< 1/60$ (0,02) nebo velmi úzké zorné pole
- Těžká slabozrakost: vizus $1/60$ (0,02) až $3/60$ (0,05)
- Slabozrakost: vizus $3/60$ (0,05) až $6/60$ (0,10) nebo zúžené zorné pole